**Деловая игра с родителями:**

**«ЕСЛИ ХОЧЕШЬ, БУДЬ ЗДОРОВ!»**

**Цель:** Систематизировать знания родителей по вопросам здоровьесбережения дошкольников.

**Задачи:**

 1. Формировать и закреплять знания, умения и навыки в оздоровительной работе  с детьми дошкольного возраста.

 2. Способствовать развитию педагогического мышления, создать благоприятную атмосферу для творческой работы всех участников игры.

**Принципы деловой игры:**

 - практическая полезность;

 - гласность;

 - демократичность;

 - максимальная занятость;

 - перспективы творческой деятельности каждого родителя..

**Ход деловой игры:**

 Сегодня мы собрались поделиться опытом работы по оздоровлению дошкольников. «Игра – ведущий вид деятельности детей», но и нам взрослым она интересна. Поэтому предлагаю построить работу в форме деловой игры:

*Приглашаю поиграть*

*И проблемы порешать.*

*Что-то вспомнить, повторить,*

*Что не знаем, подучить.*

Наша игра командная, в начале каждый из вас получил жетон. Путешествовать мы будем на поезде. Команда, получившая красный жетон – это одна состав, команда с синим жетоном – это второй состав. Задача каждой команды пройти нелегкий путь  и добраться до конечной станции. Путь нам предстоит длинный, от станции до станции разное расстояние. Чем успешнее и быстрее вы справитесь с заданием, тем больше шансов у вас попасть в пункт назначения.

Максимальная оценка всех конкурсов  - 3 балла.

***Станция  1: «Приветственная»***

Придумать название и девиз команды, приветствие и пожелания команде соперников.

***Станция 2:  «Разминочная»***

Найди продолжение пословицы о здоровье:

*Болен – лечись, а здоров, так берегись.*

*В здоровом теле – здоровый дух.*

*Береги платье с нову, а здоровье смолоду.*

*Больному и мед не вкусен, а здоровый и камень съест.*

Из ваших «ключевых» слов, которые олицетворяют спорт,  мы выложим «цветок здоровья».

***Станция 4: «Рекламная пауза»***

Каждой команде сделать рекламу, пропагандирующую  здоровый образ жизни.

***Станция 5:  «Поэтическая»***

К началу предложения нужно придумать рифму:

*«Чтобы детям сладко спать…  Нужно музыку включать».*

*«Лук, чеснок – вот это чудо… . Ох, боится их простуда».*

*«Чтобы кашлем не страдать…  Надо правильно дышать».*

*«Раз фасоль и два фасоль…  Массажируем ладонь».*

*«Чтобы смелым быть и в школе У доски ответ держать…*

*Нужно в садике почаще  Роль в спектакле исполнять»*

*«Яркий цвет и яркий свет…  Повышает иммунитет».*

*«Трав душистый аромат,  Сон улучшит во сто крат».*

*«Днем поспали и проснулись,  Потянулись, улыбнулись…*

*Ручки, ножки мы подняли,  Здоровей намного стали»*

***Станция 6: «Капитанская»***

Капитан проводит с командой - соперницей подвижную игру, одной из основных задач которой является воспитание у детей: - выдержки; смелости.

***Станция 7: «Театральная»***

Пьеса - Сказка «Репка» (готовится заранее)

 Герои:

 Ведущий –  Репка –  Дед –  Бабка –  Внучка – Жучка – Кошка – Мышка –  Атрибуты: маска-репка, лопата, фиолетовый берет, мыльные пузыри, витамины, мячи с шипами, коврик «Здоровья».

**Ведущий.**

 Возле дома огород. Бабка с внучкой у ворот. Жучка – хвост колечком, дремлет под крылечком. На крылечко выходит Дед, он в большой тулуп одет. Из открытого окна Деду музыка слышна: «На зарядку, на зарядку становись!»

**Дед.**

 У меня здоровье крепкое.  Посажу-ка лучше репку я!

**Ведущий.**

 Лопату берет, идет в огород.

**Бабка.**

 И у бабки без зарядки,  Славу богу, все в порядке!

**Ведущий.**

 Рот разевает - сладко зевает.

**Внучка.**

( Клонит бедную ко сну!)  С понедельника начну.

**Ведущий.**

 На лавку садится, заплетает косицу.

**Жучка.**

 Поиграем лучше в прятки!

**Кошка.**

 Обойдемся без зарядки!

**Ведущий.**

 Жучка – за Кошкой, Кошка – в окошко. Выходит Мышка в спортивных штанишках, майка на теле, в лапках гантели.

**Мышка.**

 Раз и два! И три-четыре!

 Стану всех сильнее в мире!

 Буду в цирке выступать –

 Бегемота поднимать!

**Ведущий.**

 Бегает, прыгает, лапками дрыгает.

**Дед.**

 Ох, умаялся с утра…

**Бабка.**

 Да и мне на печь пора.

**Ведущий.**

 Занимается рассвет. На крылечке снова Дед. Видит репу в огороде и себе не верит вроде. Встал он возле репки – репка выше кепки. Из открытого окна та же музыка слышна.

**Дед.**

 Эх, бульдозер бы сюда,

 Без него – совсем беда!

 Стал я стар, и стал я сед.

 Снизился иммунитет.

**Ведущий.**

 Тянет-потянет – вытянуть не может.

**Дед.**

Бабка!

**Бабка.**

 Я сейчас!

 Ай, да репка удалась!

 Давно читала в умной книжке,

 Чтоб здоровым, сильным стать.

 Надо правильно дышать! /достает мыльные пузыри дует/

**Ведущий.**

 Бабка за Дедку, Дедка за репку. Тянут-потянут - вытянуть не могут.

**Дед.**

 Как тянуть? С какого боку?

 Выйди, Внучка, на подмогу!

**Внучка.**

 Ломит спину, ноют ручки!

 Выход здесь всего один:

 Есть побольше витамин! /достает витамины и угощает Деда и Бабку/

**Ведущий**.

 Внучка за Бабку, Бабка за Дедку, Дедка за репку. Тянут-потянут – вытянуть не могут.

**Внучка.**

 Нет, не справиться без Жучки!

**Жучка.**

 Я собачка не простая,

 Родилась давно в Китае.

 Расскажу я про СУДЖОК!

 Это Вам не пирожок.

 Ручки /раздает мячи с шипами герои делают массаж/

 Ножки /идут по коврику с шипами/ раз, два, три!

 И сильнее стали Вы.

**Ведущий.**

 Жучка за Внучку, Внучка за Бабку, Бабка за Дедку. Тянут-потянут – вытащить не могут.

 Жучка.

 Разбудить придется Кошку –

 Пусть потрудится немножко!

**Кошка.**

 Чтобы Вам не волноваться

 Принесла цветов букет.

 Их лечебный аромат,

 Снимет стресс, придаст азарт! /дает понюхать букетик/

**Ведущий.**

 Кошка за Жучку, Жучка за Внучку, Внучка за Бабку, Бабка за Дедку.

 Тянут-потянут – вытащить не могут.

**Бабка.**

 Мышку кликнуть бы на двор.

**Кошка.**

 Мышку звать! Какой позор!

 Мы пока и сами, кажется с усами!

**Ведущий.**

 Тут из норки Мышка прыг!

 Ухватилась за турник.

**Мышка.**

 Чем топтать без толку грядку –

 Становитесь на зарядку!

 Чтоб за дело браться,

 Надо сил набраться!

**Ведущий.**

 Все выходят по порядку,

 Дружно делают зарядку!

 /все герои дружно делают зарядку под музыку/

**Мышка.**

 Встали! Выдохнуть, вдохнуть!

 А теперь пора тянуть!

**Ведущий.**

 Мышка за Кошку, кошка за Жучку, Жучка за Внучку, Внучка за Бабку, Бабка за Дедку, Дедка за репку. Тянут-потянут – вытащили репку!

 А мораль здесь такова:

*Вместе мы решим задачи.*

*И здоровье укрепим!*

*Сила наша в коллективе*

*Он у нас непобедим!*

Поздравляем, каждая команда прибыла на пункт назначения. За окнами температура воздуха самая комфортная, небо безоблачное, давление в норме. Просьба при выходе из поезда не забывать хорошее настроение.

*Подведение итогов, награждение.*

**Рефлексия:**я попрошу каждого из вас высказаться: что в процессе нашей сегодняшней встречи вам понравилось больше всего, что вызвало трудности, какие эмоции вы получили?

А закончить нашу сегодняшнюю встречу хочется словами Александра Дементьева

*Берегите здоровье друг друга,*

*Мы – природы малая часть,*

*Вы кому- то ответили грубо –*

*Чью-то жизнь сократили на час.*