Приложение № 3

**План на 2017-2018 учебный год ПДС инструкторов по физической культуре**

**Цель**: Повышение компетентности педагогов и инструкторов по физической культуре в вопросах совместной деятельности родителей и детей по формированию ЗОЖ.

**Задачи:**

1.Систематизировать знания педагогов по вопросам оздоровления дошкольников и формирования у них навыков здорового образа жизни.

2.Обобщить и презентовать опыт работы педагогов и инструкторов по физической культуре по совместной деятельности родителей и детей по формированию ЗОЖ.

3.Содействовать обогащению представлений педагогов об использовании здоровьесберегающих технологий на занятиях и совместной деятельности педагога и ребёнка

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Мероприятие** | **Дата проведения** |
| 1. | Муниципальный семинар «Совместная деятельность родителей и детей по формированию здорового образа жизни». | декабрь |
| **2.** | Межмуниципальный семинар «Использование здоровьесберегающих технологий с детьми дошкольного возраста в режимных моментах» | февраль |
| **3.** | Муниципальный конкурс «Всей семьей на лыжню» | март |
| **4.** | Межмуниципальный семинар в г.Верещагино. «Проектная деятельность в физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ» | Май |

Руководитель РМФП: 05.09.2016г Шиврина Лариса Анатольевна

Приложение№1

**План проведения**

**постоянно-действующего семинара инструкторов по физической культуре.**

**Тема:** «Совместная деятельность родителей и детей по формированию здорового образа жизни».

**Дата проведения:** 7 декабря 2017г.

**Цель:** повышение компетентности педагогов и инструкторов по физической культуре в вопросах совместной деятельности родителей и детей по формированию ЗОЖ.

**Задачи:**

1.Создать условия для организации совместной деятельности родителей и детей по формированию здорового образа жизни.

2. Систематизировать знания педагогов по вопросам оздоровления дошкольников и формирования у них навыков здорового образа жизни.

3.Обобщить и презентовать опыт работы педагогов и инструкторов по физической культуре по совместной деятельности родителей и детей по формированию ЗОЖ.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Время** | **Ответственные** |
| 1. Регистрация участников семинара, открытие семинара. | 10.00-  10.05 | Заведующий ДОУ  Титова Л.С. |
| 2. **Выступление**. «Детский сад и семья: аспекты взаимодействия в условиях реализации проекта «Детский сад-территория здоровья». Традиции детского сада» | 10.05-10.15 | Старший воспитатель Каменских Анна Анатольевна. |
| 3**.** Выступление. Презентация опыта работы:  Реализация проекта по работе с семьёй «Забота о здоровье, забота общая». | 10.15-  10.20 | воспитатель второй младшей группы Попова Татьяна Анатольевна. |
| 4.Совместная двигательная деятельность детей и родителей во 2 младшей группе в рамках работы клуба «Вместе с папой, вместе с мамой» | 10.20-11.00 | инструктор по физической культуре  Шиврина Лариса Анатольевна. |
| 5**. Деловая игра** с педагогами по теме: «Здоровье - это здорово!» | 11.00-  11.20. | Инструктор по физической культуре  Шиврина Лариса Анатольевна. |
| 6. **Презентация опыта работы**:  - выступление по теме: «Неделя здоровья - как одна из эффективных форм приобщения детей и родителей к здоровому образу жизни».  - выступление по теме: «Наша традиция быть здоровым».  -выступление по теме: «Взаимодействие с семьей по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни».  -выступление по теме: «Физкультурой заниматься будешь, про болезни забудешь».  - выступление по теме: «Детский сад-территория здоровья»  -выступление по теме: «Психологическое здоровье дошкольника» | 11.30-  12.00 | Инструктор по физической культуре Карагайский детский сад №3 Литвинова Елена Витальевна.  Воспитатель МБДОУ «Савинский детский сад «Совёнок» Бартова Наталья Сергеевна.  Инструктор по физической культуре МБДОУ «Менделеевский детский сад» Деменева Вера Петровна.  Инструктор по физической культуре МБДОУ ЦРР «Карагайский детский сад №5» Боголюбова Светлана Александровна.  МБДОУ «Карагайская школа-сад №2», инструктор по физической культуре Дьячкова Надежда Борисовна.  Педагог-психолог МБДОУ «Савинский детский сад «Совёнок» Носкова Мария Андреевна. |
| 7.Разное | 12.00-13.00 |  |

Приложение№2

**План проведения постоянно-действующего семинара инструкторов по физической культуре**

**Дата проведения:**26 февраля 2018г.

**Тема:** «Использование здоровьесберегающих технологий с детьми дошкольного возраста в режимных моментах.

**Цель**: повышение компетентности воспитателей и инструкторов по физической культуре в вопросах использования здоровьесберегающих технологий с детьми дошкольного возраста в режимных моментах.

**Задачи:**

**1**.Содействовать обогащению представлений педагогов об использовании здоровьесберегающих технологий на занятиях и совместной деятельности педагога и ребёнка.

**2.**Познакомить педагогов с комплексом упражнений для профилактики плоскостопия, доступных детям от 2 до 7 лет.

**3.** Повышать инклюзивную культуру педагогов района в рамках реализации ФГОС ДО с детьми с ограниченными возможностями здоровья, детьми – инвалидами.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Время** | **Ответственные** |
| 1.Регистрация участников семинара, открытие семинара. | 10.00-10.05 | Заведующий ДОУ Титова Лариса Степановна |
| 2.**Выступление** «Реализация здоровьесберегающих технологий в ДОУ». (технология сохранения и стимулирования здоровья) | 10.05-10.10 | Инструктор по физической культуре МБДОУ «ЦРР-Карагайский детский сад №4»Шиврина Лариса Анатольевна |
| 3.**НОД** по художественно эстетическому развитию «Подарок для папы» в первой младшей группе. | 10.10-10.20 | Воспитатель МБДОУ «ЦРР-Карагайский детский сад №4» Снигирева Ольга Николаевна |
| 4.**НОД** по художественно эстетическому развитию «Салют» в средней группе. | 10.10-10.30 | Воспитатель МБДОУ «ЦРР-Карагайский детский сад №4»Постаногова Елена Петровна |
| 5**. Совместная двигательная деятельность с педагогами**: комплекс ортопедической гимнастики с элементами ароматерапии и фитотерапии. | 10.35-11.00 | Инструктор по физической культуре МБДОУ «ЦРР-Карагайский детский сад Шиврина Лариса Анатольевна |
| 6**. Выступление по теме:** «Адаптивная физкультура с детьми ОВЗ и инвалидами». | 11.00-11.30 | Методист МБОУ ДЮСШ: Леушканова Анастасия Николаевна. |
| 7.**Презентация опыта работы:**  -выступление по теме: «Практическое применение здоровьесберегающих технологий в режиме дня дошкольника».  -выступление по теме: «Физкультурно-оздоровительная работа в режимных моментах старшей группы детского сада»  -выступление по теме: «Игровой стречинг». | 11.35-11.45  11.45-11.55  11.55-12.05 | Инструктор по физической культуре МБДОУ «Вознесенский детский сад»Казакова Татьяна Александровна.  Воспитатель МБДОУ «Рождественская средняя общеобразовательная школа структурное подразделение «детский сад» Осинникова Светлана Ивановна.  Инструктор по физической культуре МБДОУ «Нердвинский детский сад» Пирагова Елена Юрьевна. |
| **8.Совместная игровая деятельность педагога с детьми** «Игры нашего двора» в подготовительной группе (на улице). | 12.15-13.00 | Воспитатель МБДОУ «ЦРР-Карагайский детский сад №4» Семенова Татьяна Аркадьевна. |
| 9.Рефлексия, разное. | 13.00-13.30 |  |

**Анализ эффективности деятельности**

**районного методического формирования педагогов**

**в 2017 – 2018 учебном году**

**Постоянно действующий семинар инструкторов по физической культуре**

«**Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».**

**Цель**: Повышение компетентности педагогов и инструкторов по физической культуре в вопросах совместной деятельности родителей и детей по формированию ЗОЖ.

**ЗАДАЧИ:**

1.Систематизировать знания педагогов по вопросам оздоровления дошкольников и формирования у них навыков здорового образа жизни.

2.Обобщить и презентовать опыт работы педагогов и инструкторов по физической культуре по совместной деятельности родителей и детей по формированию ЗОЖ.

3.Содействовать обогащению представлений педагогов об использовании здоровьесберегающих технологий на занятиях и совместной деятельности педагога и ребёнка.

**Деятельность РМФП в 2017-2018 учебном году:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Срок** | **Примечание (количество участников, итоги, выводы, перспективы и т.д.)** |
| 1. | Муниципальный семинар «Совместная деятельность родителей и детей по формированию здорового образа жизни». | 7 декабря | Участвовало12 педагогов, 6 педагогов презентовали опыт работы, был показан опыт работы с родителями и детьми во второй младшей группе. Перспектива: НОД смотреть не только в одном саду, но и в других детских садах района |
| 2. | Межмуниципальный семинар «Использование здоровъесберегающих технологий с детьми дошкольного возраста в режимных моментах» | 26 февраля | Участвовало 25 педагогов: 5 педагогов из Верещагинского района, трое педагогов из МБДОУ «ЦРР-Карагайский д/с №4» показали НОД, трое педагогов презентовали опыт работы.  Перспектива: Смотреть совместную деятельность не только в одном саду, но и в других детских садах района |
| 3. | Муниципальный конкурс «Всей семьей на лыжню» | 21 март | Участвовало 6 семей связи с карантином по ветряной оспе детские сады принять участие не могли. |

Руководитель РМФП: Шиврина Лариса Анатольевна ( )

14.06.2018г

Приложение № 4

**Список участников РМФП инструкторов по физической культуре**

1. Шиврина Лариса Анатольевна инструктор по физической культуре МБДОУ «ЦРР - Карагайский д /с №4».
2. Боголюбова Светлана Александровна инструктор по физической культуре МБДОУ ЦРР «Карагайский д /с №5».
3. Литвинова Елена Витальевна инструктор по физической культуре МБДОУ «ЦРР- Карагайский д/с № 3»
4. Дьячкова Надежда Борисовна инструктор по физической культуре Школа-сад №2».
5. Мальцева Любовь Валентиновна инструктор по физической культуре Савинский д/с.
6. Деменева Вера Петровна инструктор по физической культуре Менделеевский д/с.
7. Уточкина Евгения Леонидовна, воспитатель Фроловский д/с.
8. Полюдова Любовь Ивановна, воспитатель Никольского д/с.
9. Пегушина Елена Викторовна зам. Заведующей по ВМР, Рождественский д/с.
10. Истомина Галина Ивановна, учитель физкультуры Зюкайский д/с.
11. Чернобровенко Надежда Юрьевна педагог-психолог Карагайский д/с№4
12. Политова Светлана Юрьевна старший воспитатель МБДОУ ЦРР «Карагайский д /с №5».
13. Каменских Анна Анатольевна, старший воспитатель Карагайский д/с№4
14. Постаногова Елена Петровна воспитатель Карагайский д/с 4
15. Томилова Ирина Михайловна старший воспитатель КСШ №2
16. Семёнова Татьяна Анатольевна воспитатель Карагайский д/с №4
17. Попова Татьяна Анатольевна, воспитатель Карагайский д\с №4
18. Югова Светлана Владимировна, инструктор по физической культуре-воспитатель Козьмодемьянский д/с.
19. Патокина Нонна Юрьевна, старший воспитатель Обвинский д/с
20. Борисова Ольга Ивановна, воспитатель Нердвинский д/с.
21. Пирогова Е.Ю. инструктор по физической культуре Нердвинский д/с.

22.Черемных Надежда Елиферьевна Инструктор г.Верещагинод/с№6

23.Мазунин Александр Николаевич, инструктор г.Верещагино д/с№8

24.Куимова Зоя Павловна, инструктор г.Верещагино д/с№4

25.Табашина Тамара Владимировна, инструктор г.Верещагино№7

26.Казакова Татьяна Александровна, инструктор п.Вознесенское.

27.Снигирева Ольга Николаевна, воспитатель Карагайского д/с №4

28.Осинникова Светлана Ивановна, воспитатель Рождественской школы-сад.

Приложение№5

**Справка по итогам проведения заседаний**

Анализируя в целом работу постоянно действующего семинара инструкторов по физической культуре я считаю, что провели все мероприятия, которые были запланированы мной. Межмуниципальный семинар в г.Верещагино не прошёл, причина неизвестна. Мною были организованы два семинара на базе Карагайского детского сада №4: 7 декабря 2017г «Совместная деятельность родителей и детей по формированию здорового образа жизни», 26 февраля 2018г «Использование здоровьесберегающих технологий с детьми дошкольного возраста в режимных моментах. Хотелось бы поблагодарить педагогов, которые принимали активное участие на семинарах. По традиции в этом году проходил муниципальный конкурс «Всей семьёй на лыжню», приняло участие шесть семей, связи с карантином по ветряной оспе в дошкольных учреждениях. Инструктора района принимают активное участие не только на наших семинарах, но и семинарах, конкурсах, научно-практических конференциях края. Шиврина Лариса Анатольевна ,Боголюбова Светлана Александровна, Дьячкова Надежда Борисовна приняли участие в краевом конкурсе профмастерства «Шаг вперёд», Деменева Вера Петровна, Шиврина Лариса Анатольевна, Пирогова Елена Юрьевна делились с опытом работы в г.Верещагино на 3 межмуниципальной конференции «Инновационная педагогическая деятельность в условиях реализации ФГОС ДО», В краевом конкурсе «Мини-музей в ДОУ» приняла участие Шиврина Лариса Анатольевна. Ездили в г.Губаху на Ярмарку-выставку педагогических инноваций работников образования Пермского края: три инструктора из района: Пегушина Елена Викторовна, Боголюбова Светлана Александровна, Шиврина Лариса Анатольевна награждена дипломом за лучшее проведение мастер-класса. Трое инструкторов по физической культуре: Боголюбова Светлана Александровна, Дьячкова Надежда Борисовна и Шиврина Лариса Анатольевна по физической культуре представили свой опыт на Межмуниципальной научно-практической конференции в Карагае «Воспитывающая образовательная среда: от инновационных идей до реализации». Трое педагогов: Деменева В.П, Шиврина Л.А и Литвинова Е.В дистанционно прошли курсы переподготовки в объёме 520 часов на инструктора по физической культуре в дошкольном учреждении. Я считаю, что наши инструктора являются активными участниками семинаров, конкурсов, НПК не только районного масштаба но и краевого. Желаю творческих идей и успехов в подрастающем поколении.

Приложение №6

**Примерный план работы на 2018-2019г.**

1.Районный конкурс педагогических проектов. (январь)

2. Провести два межмуниципальных семинара для инструкторов по физической культуре. (октябрь, апрель)

3.Спортивные соревнования совместно со спортивной школой:

- «Всей семьей на лыжню» (март)

- «Папа, мама, я - спортивная семья» (июнь)