

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – Карагайский детский сад № 4»
(МБДОУ «ЦРР – Карагайский детский сад № 4»)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР – Карагайский
детский сад № 4»
протокол от 24.09.2024
№ 3

УТВЕРЖДАЮ



С. С. Титова
МБДОУ «ЦРР – Карагайский
детский сад № 4»

24.09.2024

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка – Карагайский детский сад № 4»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБДОУ «ЦРР – Карагайский детский сад № 4» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безопасности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ «ЦРР – Карагайский детский сад № 4».

2. Режим функционирования МБДОУ «ЦРР – Карагайский детский сад № 4»

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 8.00 до 18.30 (10,5 часов).

2.3. режим работы круглосуточной группы с 08.00 понедельника до 21.00 пятницы.

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (далее – образовательная программа) в соответствии с Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС дошкольного образования).

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанника, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и нагрузки воспитанников

3.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.45 утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.).

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 мин, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 мин.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7. Образовательный процесс организуется на протяжении учебного года с 01 сентября по 31 мая.

3.8. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летнее – оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях – физическое развитие и художественно – эстетическое (музыка) развитие.

3.9. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Конкретный режим посещения ребёнком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителем (законным представителем) ребёнка.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Планшет	6-7	10	10
---------	-----	----	----

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность.

6.1. Администрация ДОУ, педагоги, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь и здоровье детей, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов, и средств организации образовательного процесса.

Лист ознакомления работников МБДОУ «ЦРР – Карагайский детский сад № 4»
с Положением о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ «ЦРР – Карагайский детский сад № 4» (приказ от 29.01.2021 № 15)

№ п\п	должность	Ф.И.О.	Дата ознакомления	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				
40.				
41.				