

Принято  
на педагогическом совете №1  
от 30 августа 2022г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
«ЦРР – Карагайский детский сад №4»  
Л.С.Титова  
30 августа 2022г.



**Режим дня для детей первой младшей группы (третий год жизни).  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	
Утренний приём, осмотр, спокойные игры, общение	8.00 – 8.45	
Утренняя гимнастика в группе	8.45 - 8.50	
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, совместная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.45	
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв)	9.45	– 10.15 (1 подгруппа: 09.45-09.55) (2 подгруппа: 10.05-10.15)
Индивидуальная, подгрупповая работа, игры, труд, наблюдения	10.15	– 10.25
Второй завтрак	10.25	- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35	– 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10	– 12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50	– 15.50
Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.50	– 16.10
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	16.10	– 16.20
Подготовка к полднику. Полдник	16.20	-16.40
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	16.40	-17.00
Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.00 – 18.30	

**Режим дня для детей первой младшей группы (третий год жизни)  
Тёплый период года (июнь-август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	
Утренний приём, осмотр, спокойные игры, общение	8.00 – 9.00	
Утренняя гимнастика в группе	8.45 - 8.50	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.20	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.20	– 10.10
Второй завтрак	10.10	- 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10.25	– 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду. Обед	12.10	– 13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00	– 16.00
Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры	16.00	– 16.30
Полдник	16.30	– 17.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на улицу, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.00	– 18.30

**Режим дня для детей второй младшей группы (четвёртый год жизни)  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	
Утренний приём, осмотр, спокойные игры, общение	8.00 – 9.00	
Утренняя гимнастика в зале	8.45 – 8.50	
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, совместная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.45	
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв)	09.45	– 10.25
Индивидуальная, подгрупповая работа, игры, труд, наблюдения	10.25	– 10.45
Второй завтрак	10.45	- 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55	– 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40	– 13.10
Подготовка ко сну. Сон	13.10	– 15.45
Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.45	– 16.05
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	16.05	– 16.20
Полдник	16.20	- 16.40
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	16.40	– 17.00
Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.00 – 18.30	

**Режим дня для детей второй младшей группы (четвёртый год жизни)  
Тёплый период года (июнь-август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём на улице, осмотр, спокойные игры, общение	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика на улице	9.00 - 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	9.05 – 9.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.30 - 10.20
Второй завтрак	10.20- 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10.35-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду. Обед	12.35– 13.10
Подготовка ко сну. Сон	13.10 – 15.45
Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.45 – 16.05
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	16.05 – 16.20
Полдник	16.20 - 16.40
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	16.40 - 17.00
Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.00 - 18.30

**Режим дня для детей средней группы (пятый год жизни)  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём, осмотр, спокойные игры, общение	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика в группе	8.55 - 9.02
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, совместная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	9.02 – 9.45
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв)	9.45 – 10.35
Индивидуальная, подгрупповая работа, игры, труд, наблюдения	10.35 – 11.05
Второй завтрак	11.05 - 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну. Сон	13.20 – 15.45
Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.45 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.35
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	16.35 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.00 – 18.30

**Режим дня для детей средней группы (пятый год жизни)  
Тёплый период года (июнь-август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём на улице, осмотр, спокойные игры, общение	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика на улице	9.10 – 9.17
Возвращение с гимнастики. Подготовка к завтраку, завтрак	9.17 – 9.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.30
Второй завтрак	10.30- 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10.45 - 12. 50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду. Обед	12.50 – 13.30
Подготовка ко сну. Сон	13.30 – 16.00
Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры	16.00 – 16.30
Полдник	16.30 – 17.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на улицу, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.00 – 18.30

**Режим дня для детей старшей группы (шестой год жизни)  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	
Утренний приём, осмотр, спокойные игры, общение	8.00 – 9.00	
Утренняя гимнастика на улице	8.45 – 8.55	
Возвращение с утренней гимнастики. Подготовка к завтраку, завтрак, игры, совместная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.45	
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв)	9.45	– 10.45
Индивидуальная, подгрупповая работа, игры, труд, наблюдения	10.45	– 11.20
Второй завтрак	11.20	- 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30	– 13.10
Подготовка к обеду. Обед	13.10	– 13.40
Подготовка ко сну. Сон	13.40	– 15.50
Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.50	– 16.20
Полдник	16.10	– 16.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	16.30	- 16.55
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам (кружковая работа)	16.55	– 17.10
Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.10 – 18.30	

**Режим дня для детей старшей группы (шестой год жизни)  
Тёплый период года (июнь-август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём на улице, осмотр, спокойные игры, общение	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика на улице	9.00 - 9.10
Возвращение с гимнастики. Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10.30 – 13.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду. Обед	13.10 – 13.40
Подготовка ко сну. Сон	13.40 – 16.00
Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры	16.00 – 16.30
Полдник	16.30 – 17.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на улицу, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.00 – 18.30



**Режим дня для детей подготовительной группы (седьмой год жизни)  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём, осмотр, спокойные игры, общение	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика на улице	8.55 - 9.05
Возвращение с утренней гимнастики. Подготовка к завтраку, завтрак, игры, совместная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	9.05 – 9.45
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв)	9.45 – 10.55
(Индивидуальная, подгрупповая работа, игры, труд, наблюдения)	10.55 – 11.10
Второй завтрак	11.10 - 11.20
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв)	11.20 - 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	12.00 – 13.30
Подготовка к обеду. Обед	13.30 – 13.50
Подготовка ко сну. Сон	13.50 – 16.00
Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры	16.00 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.30
Образовательная деятельность, НОД	16.30 - 17.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам (кружковая работа)	17.00 – 17.15
Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.15 – 18.30

**Режим дня для детей подготовительной группы (седьмой год жизни)  
Тёплый период года (июнь-август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	
Утренний приём на улице, осмотр, спокойные игры, общение	8.00 – 9.00	
Утренняя гимнастика на улице	9.10 - 9.20	
Возвращение с гимнастики. Подготовка к завтраку, завтрак	9.20 - 9.40	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.30	
Второй завтрак	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10.40 - 13.20	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду. Обед	13.20	– 13.40
Подготовка ко сну. Сон	13.40	– 16.00
Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры	16.00	– 16.30
Полдник	16.30	– 17.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на улицу, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.00	– 18.30

**Режим дня компенсирующей группы (5-7 лет)  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём, осмотр, спокойные игры, артикуляционная и пальчиковая гимнастика. Индивидуальная работа по лексическим темам, общение.	8.00 – 8.45
Утренняя гимнастика на улице	8.45 - 8.55
возвращение с утренней гимнастики	8.55 - 9.05
Логоритмика (ПН, СР, ПТ)/совместная деятельность со специалистами (ВТ, ЧТ)	9.05 – 9.25
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, социально-коммуникативная деятельность)	9.25 - 9.40
Подготовка к образовательной деятельности	9.40 – 9.45
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв)	9.45   – 11.30 (9.45 – 11.55 по средам)
Второй завтрак	11.30 – 11.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, возвращение с прогулки	11.40–13.20 (среда с 11.55 – 13.20)
Индивидуальная работа с учителем-логопедом, учителем-дефектологом	11.30–13.00
Подготовка к обеду. Обед	13.20– 13.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание, безопасность, КГН, воздушные ванны, чтение худ. лит-ры)	13.40–15.50
Подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры (физическое развитие, труд, социально-коммуникативная д-ть)	15.50– 16.20
Полдник	16.20– 16.35
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	16.35 – 17.00
Свободная самостоятельная деятельность, игры, досуги, беседы, педагогические ситуации, экспериментирование, индивидуальная работа с воспитателем, Индивидуальная работа с педагогом-психологом, дефектологом. ( пт)	17.00– 17.15
Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.15 – 18.30

**Режим дня компенсирующей группы  
Тёплый период года (июнь-июль)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём, осмотр, спокойные игры, артикуляционная и пальчиковая гимнастика. Индивидуальная работа, общение.	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика на улице, возвращение с утренней гимнастики.	9.00 - 9.20
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, социально-коммуникативная деятельность)	9.20 – 9.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке) индивидуальная работа со специалистами	11.00-13.20
Подготовка к обеду. Обед.	13.20– 13.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. (самообслуживание, безопасность, КГН, воздушные ванны, чтение худ. литературы)	13.40–16.00
Подъём, просыпательная гимнастика, оздоровительные, гигиенические процедуры (коммуникативная, двигательная деятельность)	16.00– 16.30
Полдник	16.30– 17.00
Свободная самостоятельная деятельность, игры, досуги, беседы, педагогические ситуации, экспериментирование, индивидуальная работа с воспитателем, Индивидуальная работа со специалистами	17.00– 17.30
Прогулка. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	17.30 – 18.30